*МДОУ «Детский сад № 75»*

*«Профилактика кори»*

Корь — это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интокси­кацией, воспалительными явлениями со стороны слизистой оболочки глаз, носоглотки, верх­них дыхательных путей, характерной сыпью.

Единственный источник заражения — больной человек, скрытый период болезни составляет в среднем 9 дней, максимально — 21 день.

Возбудитель кори — вирус. Распространение вируса происходит при чихании, каш­ле, разговоре. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев.

Кто чаще болеет корью? В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

Клиническая картина

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура по­вышается до 38°С и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раз­дражительность. В первые же часы заболевания присоединяются обильный насморк, чиха­ние, сухой грубый лающий кашель.

На 13-14 день с момента контакта с больным, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от неж­но розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее — на руках и ногах.

Осложнения при кори

Самые частые осложнения — воспаление легких, носоглотки, слизистой оболочки глаз. Однако возможно развитие отита (воспалительное заболевание среднего уха) и энцефа­лита (воспаление мозговых оболочек).

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- не заниматься самолечением и срочно обратиться за медицинской помощью, при

этом не посещать поликлинику самостоятельно, а вызвать врача на дом;

* до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
* при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфет­ку,
* использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку).

Как защитить себя и своих близких от кори?

Решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вак­цинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно — в 6 лет.

Вакцинация взрослых необходима в возрасте 18-35 лет не болевшим, не привитым или не имеющим сведений о прививке против кори.

Вакцинация обязательно нужна всем контактировавшим с больным корью, у ко­торых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в про­шлом кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Информацию подготовила старшая медсестра Седышева Анна Николаевна

Январь 2019 г.