***Советы родителям: «Как поднять настроение ребенку»***

Вашему ненаглядному сокровищу от трех лет до семи. Прекрасный возраст. Он посещает детский сад, или развивающие курсы, ему все интересно познавать и изучать, он готов с удовольствием впитывать новую информацию. **Поднять настроение** ему легче и проще всего в этом возрасте потому, что он не заостряет внимание на мимолетных отрицательных деталях. Его обида длится самое большое 10 минут, если ее не оставить без внимания. Итак, варианты, как **поднять настроение ребенку от 3 до 7 лет**

* Подвижные детские игры. Дети в этом возрасте обожают играть в подвижные игры. Пусть это будет игра в мяч, в *«классики»*, в *«догонялки»*, в прятки, в *«съедобное - не съедобное»* и многие другие игры. **Родители**, вспоминайте свое детство и действуйте!
* Сладкое угощение. В 3- 7 лет легко задобрить **ребенка обычной шоколадкой**, мороженным или баночкой хорошего детского напитка, особенно если он сей продукт увидел в рекламе по телевизору.
* Поставить **мультфильм**.
* Банальная **Раскраска + фломастеры** творят чудеса.
* Сходить в зоопарк, в цирк.
* Детский центр развлечений - без комментариев.
* **Купить игрушку**, не обязательно что-то дорогое и огромное, в этом возрасте достаточно обычной куклы или 145 - ой машинки.
* Дать ответственное задание ***«как взрослому»***. Например, попросить девочку помочь маме с приготовлением обеда, или вытиранием пыли, а мальчика попросить помочь папе накачать колесо у машины, посадить за руль вместе с папой.
* Дать в руки фотоаппарат и попросить сделать хорошие фото, как **настоящему фотографу** (цветов, деревьев, обстановки в квартире, домашнего кота или горшка, стоящего на подоконнике).
* **Наполнить ванну водой**, побросать в нее все его любимые игрушки и дать вдоволь побрызгаться в ней **ребенку**, именно побрызгаться, создавая мини-шторм.
* **Разрешить попрыгать на кровати** *(сами-то помните, как было здорово!)*

**Подготовила воспитатель**

подготовительной группы № 2:

Пьянькова Н.А.