**Адаптация к детскому саду, как необходимый этап социализации ребенка.**

Детский сад – это самый волнительный период, как для ребёнка, так и для взрослых. И в этом нет ничего удивительного, ведь в этот период должно состояться первое расставание детей и родителей. Вхождение малыша в новую жизнь, в иной коллектив всегда даётся непросто вне зависимости от возраста ребёнка. Отдать ребёнка в дошкольное учреждение – момент ответственный , и многое зависит от нас, взрослых.
Вот несколько советов, чтобы период адаптации ребёнка в ДОУ прошел безболезненно:
1. Изначально объяснить ребёнку, что такое детский сад и зачем туда ходят дети. Главное, постараться простыми словами создать положительный образ садика (например : в детский сад приходят такие же, как ты, дети, они там вместе играют, занимаются, кушают, в детском саду много игрушек и добрые воспитатели, которые заботятся о детях).
2. Заочно познакомить ребёнка с детским садом во время вашей прогулки. Можно во время прогулок ненадолго заходить с ребёнком на территорию сада, чтобы ребёнок постепенно привыкал.
3. Заранее познакомиться с распорядком садика (режимом сна, что ребёнок должен уметь уже делать самостоятельно) и постепенно вводить этот режим дня дома, а также обучать тому, что понадобится в детском саду (умение самостоятельно одеваться, умываться, есть).
4. Научить ребёнка, как можно знакомиться с новыми детьми и как можно развивать отношения. Адаптация ребёнка будет зависеть во многом именно от того, насколько легко он сможет устанавливать отношения в коллективе).
5. Объяснить ребёнку, к кому он может всегда обратиться за помощью, если ему она потребуется.
6. Отучите ребёнка заранее от «дурных» привычек (например, от соски, памперсов и т.д.)
7. В присутствии ребёнка не показывать , сто вы нервничаете и переживаете по поводу того, что ребёнок идёт в детский сад. Не позволяйте себе критики в адрес воспитателя и детского сада в присутствии ребёнка, поскольку все это будет тут же негативно воспринято самим ребёнком и вызовет в нём страх, неуверенность и нежелание идти в это место. Лучше расскажите кому-нибудь в присутствии ребёнка, в какой хороший сад теперь ходит ваш малыш, и какие замечательный воспитатели там работают.
8. Чаще гуляйте с ребёнком на детской площадке, не торопитесь вмешиваться в любой конфликт, дайте ребёнку возможность поучиться, самому найти выход из ситуации, а себе возможность погордиться за ребёнка: «Вот какой молодец, как ловко забрал свою игрушку, значит, может постоять за себя».
9. Хотя бы раз в неделю меняйте с ребёнком место для прогулок – это может быть соседский двор, парк, центр города, можно просто проехать 2 остановки на транспорте, а обратно вернуться пешком или наоборот и т.д.
10. Ходите с ребёнком в гости и приглашайте гостей к себе, желательно с детьми разного возраста, учите ребёнка общаться, вместе играть, давать свои игрушки, просить чужие и т.п. – показывайте , как это надо делать.
11. Играйте с ребёнком дома в детский сад, начиная от бытовых процессов (кормление, одевание, сон), до игр и занятий. Роль ребёнка может выполнять сам ребёнок или какая-нибудь игрушка. «Вот как Саша аккуратно кушает, как ребятки в детском саду», «Все ребятки спать легли в кроватки, и Танечка тоже спать ляжет в свою кроватку».

Подготовила социальный педагог

 Колчина О.В. , сентябрь 2020