**Рекомендации родителям**

**по вопросам подготовки ребенка к посещению детского сада**

* Ни в коем случае не обсуждайте при ребенке волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
* Не показывайте ему, что вы волнуетесь, боитесь или в чем-то не уверены. Дети в этом возрасте крайне чувствительны к малейшим нюансам нашего настроения легко «считывают» эмоции близких, особенно матери, как бы она не старалась скрыть свое состояние за улыбкой или словами.
* Узнайте заранее все новые моменты в режиме дня в детском саду и введите их в режим дня ребенка заранее, пока он находится дома.
* Как можно раньше познакомьте малыша с детьми в детском саду и воспитателями в группе, куда он в скором времени придет. Очень хорошо, если в группе окажутся дети, с которыми ваш ребенок уже играл раньше, например, во дворе.
* Настраивайте ребенка как можно положительнее к его поступлению в детсад.
* Готовьте его к временной разлуке с вами и давайте ему понять, что это неизбежно, потому, что он уже большой.
* Говорите ему о том, как это здорово, что он уже такой взрослый.
* И самое главное – все время объясняйте ребенку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим.
* Раскройте малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
* Ни в коем случае не угрожайте ребенку садом, как наказанием за то, что он плохо себя ведет!
* Постарайтесь спланировать свое время так, чтобы в первую неделю посещения детсада ребенок не оставался там более, чем 2-3 часа.
* В семье в этот период необходимо создать спокойный и бесконфликтный климат для вашего малыша. Щадите его ослабленную нервную систему!
* Не реагируйте на его выходки и не наказывайте за капризы. Лучше на время отменить походы в кино, цирк, в гости, сократить время просмотра телевизора.
* Постарайтесь в выходные дни соблюдать дома такой же режим, какой был в детском саду.