**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

 **"Детский сад №75"**

**Консультация для родителей "Как научить ребенка слушаться"**

**Разработала:**

**Воспитатель Соколова Ольга Александровна**

**Ноябрь 2023 года**

**Город Ярославль**

Каждый из нас хочет видеть своего ребёнка послушным. И нет, наверное, таких родителей, которые хотя бы раз в жизни не сталкивались с непослушанием своего ребёнка. Для того, чтобы научить своего ребёнка нужным и важным вещам, родителям надо добиваться от него послушания.

Послушания и уважения к старшим не достичь в одно мгновение. Существует ряд правил, которые могут научить ребёнка слушаться и слышать.

**Вот несколько советов.**

**Первое и золотое правило** - дети во всем видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено ребёнку. Следите за своей речью. Как родители общаются между собой и другими людьми служит примером для подражания. Родителям не следует выяснять свои отношения при детях, вступать в споры с посторонними людьми на улице, в транспорте. Поэтому не стоит удивляться, что в семьях, где стоит брань и крик, родители рано или поздно услышат их от своих детей.

**Будьте терпеливыми и последовательными**. Подкрепляйте свои слова действиями. Если говорите ,кушать",нужно это и делать, а не откладывать прочими делами. Всегда предоставляйте ребёнку выбор, где родитель не выдвигет прямого требования, а предоставляет ребёнку выбор. Например, одевая ребёнка в детский сад, спросите его, что он хочет надеть, брюки синего цвета или чёрного? Приучайте ребёнка слушаться с первого раза. Если вы несколько раз повторите свою просьбу и не предпримете последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать ваши слова пустым звуком. Непослушание не должно оставаться безнаказанным. Исключите жёсткие методы наказания. Шлепки, угрозы вызовут либо протест ,либо отказ от исполнения. Лучше дать ребёнку успокоиться и поговорить с ним ласково и уважительно. Отвлечение-этот способ подходит только для самых маленьких детей. Когда малыш плачет и упорно отказывается что то делать, то можно переключить его внимание на что то другое: рассказать стихотворение, посмотреть в окно. вариантов много. И потом только вернуться к ситуации, которая привела к непослушанию.

**Хвалите ребёнка за правильные поступки.** Малышу тогда захочется снова и снова видеть вашу улыбку, радость и для этого надо быть послушным. *Старайтесь быть ближе к своему ребёнку, проводите больше времени вместе и возможно запретов и правил понадобится меньше.*