МДОУ «Детский сад № 75»

Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики дома»

**Мелкая моторика** – это возможность человека выполнять множество мелких и точных движений кистями и пальцами рук при скоординированных действиях нервной и мышечной системы.

Мелкая моторика связана с такими высшими психическими функциями как внимание, мышление, восприятие, воображение, память и, конечно же, речь. А также развитая мелкая моторика позволит в будущем ребенку овладевать и выполнять точные скоординированные движения кистями и пальцами, в том числе и письмом.

Многие исследования, объектом изучения которых является деятельность детского мозга, подтверждают, что уровень развития речи ребенка напрямую зависит от уровня развития тонких движений пальцев рук. Это происходит вследствие того, что двигательные зоны в головном мозге находятся рядом с речевыми зонами, и при раздражении одних зон активизируются и зоны, находящиеся рядом.

Именно поэтому стоит уделить особое внимание развитию мелкой моторики ребенка. Развитие мелкой моторики у ребёнка начинается с первых хватательных движений, которые делает малыш в жизни. Дети разного возраста должны играть с разными по размеру игрушками для развития мелкой моторики. Чем старше становятся дети, тем мельче должны быть игрушки. Пазлы, мозаика, лего – великолепные тренажеры в развитии мелкой моторики.

Для развития мелкой моторики рук ребенка дома не нужно запасаться огромным количеством дидактического материала, можно использовать различные бытовые вещи, которые найдутся у каждого дома.

Пальчиковые игры - это уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи.  Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной.

Оригами – конструирование из бумаги – это еще один способ развития мелкой моторики рук у ребенка, который к тому же, может стать еще и по-настоящему интересным семейным увлечением.

Шнуровка, застегивание – это следующий вид игрушек, развивающих моторику рук у детей. Для таких занятий можно вместе с ребенком учиться зашнуровывать ботинки, поочередно вставляя шнурок в отверстия, или застегивать кофту, лежащую перед ребенком. Это позволяет не только развивать мелкую моторику ребенка, но и оттачивать навыки одевания.

Игры с песком, крупами, бусинками и другими сыпучими материалами. Бусины или макароны можно нанизывать на тонкий шнурок или леску, пересыпать ладошками или перекладывать пальчиками из одной емкости в другую, насыпать в пластиковую бутылку с узким горлышком и т.д.

Рисование карандашами также является отличным средством для развития мелкой моторики, так как ребенку необходимо прикладывать усилия, чтобы провести линию разной толщины.

Также не стоит забывать об играх с пластилином, во время которых детям нужно его раскатывать, приминать, отщипывать, размазывать.

Подготовила воспитатель Зыкова Татьяна Николаевна

Декабрь 2021