***Ротавирусная инфекция***

– острое вирусное заболевание, знакомое большинству родителей детей до двух лет. Именно в этом возрасте причиной половины всех кишечных заболеваний является именно ротавирус. Заразиться же инфекцией достаточно просто – ее легко «подхватить» в яслях или детском саду, или же, подобно дисбактериозу, благодаря грязным рукам.

Данное заболевание начинается, как правило внезапно – ребенок может хорошо себя чувствовать  и вести себя как обычно, после чего, буквально в течении часа, его состояние резко ухудшается и проявляются основные симптомы ротавирусной инфекции.

***Признаки ротавирусной инфекции у детей***

Ротавирусная инфекция у детей обычно начинается с резкого повышения температуры тела на фоне абсолютно нормального самочувствия малыша. Как правило, показатель температуры поднимается до 38-39 градусов. Примечательно, что в некоторых случаях к температуре прибавляются некоторые симптомы острого респираторного заболевания (ОРЗ): воспаление горла, насморк. Это усложняет правильное определение диагноза.

***Ротавирусная инфекция у детей: симптомы***

Основными симптомами ротавирусной инфекции у детей называют:

* Резкое повышение температуры
* Жидкий обильный водянистый стул с резким запахом
* У половины деток возникает рвота
* Боли в животе у детей в подростковом возрасте
* Часто встречаются характерное «урчание» в животе
* Уменьшается количество мочи, сокращается количество походов в туалет «по-маленькому»

Понос при ротавирусной инфекции чаще всего обильный и водянистый, с присутствием очень резкого запаха. Кроме того, иногда встречаются примеси слизи и крови, однако чаще всего их нет. Частота стула может быть достаточно высокой, вплоть до двадцати раз в день, следовательно, присутствует риск обезвоживания организма.

***Нужно ли ложиться в больницу с ребенком при ротавирусной инфекции?***

Решение о госпитализации ребенка, больного ротавирусной инфекцией принимается врачом на основе общего состояния малыша, а также возможности принимать и усваивать достаточное количество жидкости. Если обнаруживается ротавирусная инфекция у грудных детей чаще всего принимается решение положить ребенка в инфекционное отделение больницы для того, чтобы иметь возможность наблюдения за состоянием пациента и вовремя принять меры. Дело в том, что ротавирусная инфекция у грудничка очень опасна возможным обезвоживание организма, ведь часто заставить кроху пить достаточно жидкости нет возможности. Опасным считается потеря с жидкостью до 8% от общей массы тела.

Если вы отказались от госпитализации внимательно следите за те, чтобы вся потерянная при рвоте и поносе жидкость восполнялась и усваивалась организмом ребенка!

**Ротавирусная инфекция у детей: лечение**



Многие родители спрашивают: «как лечить ротавирусную инфекцию у ребенка?» Однако, как таковых, препаратов для лечения ротавирусной инфекции не существует. Целью лечения является борьба с последствиями ротавирусной инфекции и возможным обезвоживанием организма ребенка.

Для восполнения потери жидкости организма ребенка устанавливаются капельницы.

***Симптомы обезвоживания детей до 3 лет при ротавирусной инфекции***

Опасность обезвоживания организма у детей, причиной которого становится ротавирус, заключается в том, что малыш ожжет совершенно не жаловаться на жажду, не просить воду и даже отказываться от нее. Во время болезни ребенок обычно заторможен, мало интересуется происходящим вокруг и большое количество времени проводит на руках у матери или лежа в постели. В таком случае основными симптомами обезвоживания могут стать:

* Сниженный тургор кожи
* Сухость кожи
* Сухость рта
* Обветренность губ
* Отсутствие походов в туалет «по-маленькому»

В случае возникновения таких симптомов рекомендуется не отказываться от госпитализации!

***Ротавирусная инфекция у детей: диета и питание***

Согласно мнению большинства врачей, из питания ребенка, больного ротавирусной инфекцией необходимо полностью исключить все молочные и даже кисломолочные продукты:

* Молоко
* Творог
* Ряженку
* Кефир
* Йогурты

Такая мера обусловлена тем, что именно молочная среда наиболее благоприятна для жизни и размножения многих бактерий и микроорганизмов.

*Основное правило диеты при ротавирусной инфекции– обильное питье*, которое не допустит обезвоживания организма ребенка. Пить нужно давать воду, домашний кисель, чай без сахара. Кроме того, пить нужно давать ребенку часто, но малыми порциями, дабы предотвратить рвотные рефлексы и позывы, иначе вся жидкость будет выводиться из организма вместе с рвотой.

***Исключить из питания нужно:***

* Сырые овощи и фрукты
* Черный хлеб
* Сахар
* Молочные продукты
* Тяжелоусваиваемые продукты

Если ребенок может и проявляет желание кушать, в рационе его должны присутствовать только жидкие каши на воде, часто рекомендуется жидкая рисовая каша или рисовая водичка. При ротавирусной инфекции можно кушать белый хлеб, желательно в сухарях.

***Препараты при ротавирусной инфекции***

Так как лекарства от ротавируса не существует, все медикаментозное лечение направлено на борьбу с последствиями болезни. Обычно врачи назначают общие противовирусные препараты, такие как *афлубин, интерферон*; а также лекарства, направленные на улучшение работы пищеварительной системы и выведения токсинов из организма: *смекта, бактерин, атоксил*; обильное питье: *регидрон, глюкоза*.

***Профилактика ротавирусной инфекции у детей***

Профилактика ротавирусной инфекции, как и профилактика прочих кишечных инфекций – это, в первую очередь, соблюдение чистоты и личной гигиены. Ротавирус погибает при кипячении, поэтому фрукты и овощи рекомендуется обдавать кипятком перед употреблением детьми. В пищу необходимо использовать исключительно кипяченую воду.

Подготовила старшая медсестра МДОУ «Детского сада № 75»

Лапина Яна Михайловна