**Памятка для родителей**

**Ротавирусная инфекция у детей**

Ротавирус, попадая в организм человека, вызывает инфекционный процесс, который характеризуется высокой контагиозностью, коротким инкубационным периодом и острым течением. Ротавирусная инфекция определяется как ротавирус (ротавироз), [кишечный грипп](http://uhonos.ru/infekcii/kishechnyj-gripp/).

**Механизм передачи:**

фекально-оральный, который реализуется алиментарным, водным и контактно-бытовым путями через грязные руки, зараженные продукты, воду, игрушки, предметы быта. В более редких случаях заражение происходит воздушно-капельным путем, возбудитель передается при чихании, поцелуях или кашле.

Больной опасен для окружающих первые 5 дней заболевания и остается заразным в течение всего острого периода патологии.

**Для ротавируса характерен осенне-зимний подъем заболеваемости.** Встречаются как спорадические случаи заболевания, так и эпидемические вспышки, которые часто по времени совпадают с эпидемиями [гриппа](http://uhonos.ru/infekcii/gripp/).

**Симптомы:**

Инкубационный период — время от момента заражения до появления первых клинических признаков. При ротавирусной болезни он является непродолжительным и длится обычно 1-2 дня. Острый период составляет 4 суток, а реконвалисценция продолжается неделю. Таким образом, длительность заболевания составляет в среднем 12-14 дней.

1. Неукротимая рвота,лихорадка
2. Многократный водянистый стул с резким кислым запахом,
3. Самостоятельная спастическая боль в животе или сопровождающая акт дефекации,
4. Вздутие и урчание, слышное на расстоянии,
5. Недомогание, вялость, потеря аппетита,
6. Бледность и сухость слизистых,
7. Налет на языке,
8. Признаки [ринита](http://uhonos.ru/nos/bolezni-nosa/rinit/),
9. Гиперемия зева, [боль в горле](http://uhonos.ru/gorlo/simptomy-gorla/bol-v-gorle/),
10. Воспаление миндалин,
11. Суховатый слабый кашель,
12. Увеличение шейных лимфоузлов.

Заболевание развивается остро. На фоне полного благополучия у ребенка повышается [температура](http://uhonos.ru/gorlo/simptomy-gorla/temperatura/), пропадает аппетит, возникает упадок сил. Появлению симптомов гастроэнтерита часто предшествуют признаки катарального воспаления органов дыхания — насморк, боль в горле, гиперемия задней стенки глотки. Благодаря этому инфекцию у ребенка принимают за обычную [простуду](http://uhonos.ru/gorlo/bolezni-gorla/prostuda/) или грипп. Затем появляется рвота и понос с типичным стулом: сначала желтый кал жидкой консистенции, а в дальнейшем — серый и глинообразный.

**Лечение**

**Терапевтические мероприятия данного недуга направлены на:**

1. Нормализацию водно-электролитного равновесия,
2. Детоксикацию организма,
3. Устранение симптомов заболевания,
4. Предупреждение вторичного бактериального инфицирования,
5. Восстановление работы сердечно-сосудистой системы и почек.

Госпитализируют в стационар больных с выраженными признаками обезвоживания и детей с тяжелыми формами ротавирусной инфекции.

**Питание**

Чтобы уменьшить проявления гастроэнтерита и предотвратить возможное обезвоживание организма, необходимо всем больным соблюдать безмолочную щадящую диету.

**Основные принципы питания больных ротавирусным заболеванием:**

* Умеренное питание;
* Употребление жидкой и легкой пищи;
* Исключение из рациона молочных продуктов;
* Употребление вареных и паровых блюд — киселей, жидких каш, овощных бульонов и пюре, диетических супов, картофеля, печеных яблок, сухого хлеба;
* Употребление большого количества жидкости в виде воды.
* Запрещены сдобные и сладкие продукты, газировка, соки, сырые овощи и фрукты, бобы, мясо.

**Симптоматическое и патогенетическое лечение**

1. Противовирусные препар
2. Противодиарейные препараты .Применять их следует с осторожностью, чтобы не спровоцировать дисбактериоз.
3. Ферменты для улучшения пищеварения
4. Жаропонижающие средства

**Все то что назначит врач!!!!!!**

**Профилактика**

* Соблюдение санитарных норм и правил,
* Регулярное мытье рук с мылом,
* Употребление кипяченой воды,
* Периодическое мытье игрушек с мылом,
* Стерилизация детских пустышек и посуды,
* Стимуляция иммунитета,
* Изоляция больных и дезинфекция помещения.

[Памятка родителям будущих первоклассников.](http://madou33.tomsk.ru/%d0%bf%d0%b0%d0%bc%d1%8f%d1%82%d0%ba%d0%b0-%d1%80%d0%be%d0%b4%d0%b8%d1%82%d0%b5%d0%bb%d1%8f%d0%bc-%d0%b1%d1%83%d0%b4%d1%83%d1%89%d0%b8%d1%85-%d0%bf%d0%b5%d1%80%d0%b2%d0%be%d0%ba%d0%bb%d0%b0%d1%81/)

Конец формы