|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***«Семья»***  ***Этот пальчик – бабушка,*** Указательным пальцем левой руки дотронуться до большого пальца правой руки.  ***Этот пальчик – дедушка,*** Дотронуться до указательного пальца.  ***Этот пальчик – мамочка,*** Дотронуться до среднего пальца.  ***Этот пальчик – папочка,*** Дотронуться до безымянного пальца.  ***А этот пальчик – я,*** Дотронуться до мизинца.  ***А это вся моя семья!*** Выполнить движение «фонарик» или положить ладонь правой руки на ладонь левой и пожать её. Выполнить это же упражнение, поменяв руки. | ***«Две тетери»***  ***Как на нашем на лугу*** Пальцы широко расставлены, лёгкие движения(вверх-вниз) кистями рук, ладонями вниз.  ***Стоит чашка творогу.*** Соединив перед собой руки, сделав круг.  ***Прилетели две тетери,*** Помахать кистями рук, как крыльями.  ***Поклевали,*** Соединить большой и указательный пальцы на обеих руках («клюв»).  ***Улетели.*** Помахать руками. | |
| ***«Коза»***  ***Идёт коза рогатая,*** Средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты,  ***Идёт коза бодатая.*** Большие их придерживают. Указательные пальцы и мизинцы выставлены вперёд. Покачать кистями рук.  ***Ножками топ – топ.*** Пальцы сжаты в кулаки. Постучать кулачком по кулачку.  ***Глазками хлоп – хлоп.*** Большой палец внизу, остальные пальцы прижаты друг к другу. Резким движением соединять большой палец с остальными.  ***Кто кашу не ест,*** Погрозить указательным пальцем правой руки.  ***Кто молоко не пьёт-*** Погрозить указательным пальцем правой руки.  ***Того забодаю, забодаю, забодаю!*** Выполнить первое движение «коза». | | ***«Мы платочки постираем»***  ***Мы платочки постираем,***  ***Крепко, крепко их потрём.*** Пальцы сжаты в кулачки, тереть кулачком по кулачку.  ***А потом повыжимаем,***  ***Мы платочки отожмём.*** Выполнять движение «выжимаем бельё».  ***А теперь мы все платочки***  ***Так встряхнём, так встряхнём.*** Пальцы свободные, выполнять лёгкие движения кистями вверх – вниз.  ***А теперь платки погладим,***  ***Мы погладим утюгом.*** Выполнять движение «гладим бельё» кулачком одной руки по ладони другой.  ***А теперь платочки сложим*** Хлопки одной ладошкой по другой.  ***И в шкаф положим.*** Положить руки на колени. |
| ***«Наша бабушка»***  ***Наша бабушка идёт*** Хлопать ладонями по коленям поочерёдно левой, правой руками.  ***И корзиночку несёт.*** Пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки.  ***Села тихо в уголочек.*** Положить руки на колени.  ***Вяжет деточкам чулочек.*** Выполнять движение, имитирующее вязание на спицах  ***Вдруг котята прибежали***  ***И клубочки подобрали.*** Мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка»  ***Где же, где ж мои клубочки,*** Развести руки в стороны.  ***Как же мне вязать чулочки?*** Выполнять движение «вязание на спицах». | | ***«Кот Мурлыка»***  ***Вот кот Мурлыка ходит,***  ***Он всё за мышкой бродит.*** Легкими, свободными кистями рук выполнять движение «кошечка».  ***Мышка, мышка, берегись,***  ***Смотри, коту не попадись.*** Погрозить пальчиком левой руки, затем правой.  ***«А- а- а- ам!»*** Сделать резкое движение пальцами обеих рук ( «кошечка») и сжать пальцы в кулаки. |