|  |  |
| --- | --- |
|  ***«Семья»******Этот пальчик – бабушка,*** Указательным пальцем левой руки дотронуться до большого пальца правой руки.***Этот пальчик – дедушка,*** Дотронуться до указательного пальца.***Этот пальчик – мамочка,*** Дотронуться до среднего пальца.***Этот пальчик – папочка,*** Дотронуться до безымянного пальца.***А этот пальчик – я,*** Дотронуться до мизинца. ***А это вся моя семья!*** Выполнить движение «фонарик» или положить ладонь правой руки на ладонь левой и пожать её. Выполнить это же упражнение, поменяв руки. |  ***«Две тетери»******Как на нашем на лугу*** Пальцы широко расставлены, лёгкие движения(вверх-вниз) кистями рук, ладонями вниз.***Стоит чашка творогу.*** Соединив перед собой руки, сделав круг.***Прилетели две тетери,*** Помахать кистями рук, как крыльями.***Поклевали,*** Соединить большой и указательный пальцы на обеих руках («клюв»).***Улетели.*** Помахать руками. |
|  ***«Коза»******Идёт коза рогатая,*** Средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты,***Идёт коза бодатая.*** Большие их придерживают. Указательные пальцы и мизинцы выставлены вперёд. Покачать кистями рук.***Ножками топ – топ.*** Пальцы сжаты в кулаки. Постучать кулачком по кулачку.***Глазками хлоп – хлоп.*** Большой палец внизу, остальные пальцы прижаты друг к другу. Резким движением соединять большой палец с остальными.***Кто кашу не ест,*** Погрозить указательным пальцем правой руки.***Кто молоко не пьёт-*** Погрозить указательным пальцем правой руки.***Того забодаю, забодаю, забодаю!*** Выполнить первое движение «коза». |  ***«Мы платочки постираем»*** ***Мы платочки постираем,******Крепко, крепко их потрём.*** Пальцы сжаты в кулачки, тереть кулачком по кулачку.***А потом повыжимаем,******Мы платочки отожмём.*** Выполнять движение «выжимаем бельё».***А теперь мы все платочки******Так встряхнём, так встряхнём.*** Пальцы свободные, выполнять лёгкие движения кистями вверх – вниз.***А теперь платки погладим,******Мы погладим утюгом.*** Выполнять движение «гладим бельё» кулачком одной руки по ладони другой.***А теперь платочки сложим*** Хлопки одной ладошкой по другой.***И в шкаф положим.*** Положить руки на колени. |
|  ***«Наша бабушка»******Наша бабушка идёт*** Хлопать ладонями по коленям поочерёдно левой, правой руками.***И корзиночку несёт.*** Пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки.***Села тихо в уголочек.*** Положить руки на колени.***Вяжет деточкам чулочек.*** Выполнять движение, имитирующее вязание на спицах***Вдруг котята прибежали******И клубочки подобрали.*** Мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка»***Где же, где ж мои клубочки,*** Развести руки в стороны.***Как же мне вязать чулочки?*** Выполнять движение «вязание на спицах».  | ***«Кот Мурлыка»******Вот кот Мурлыка ходит,*** ***Он всё за мышкой бродит.*** Легкими, свободными кистями рук выполнять движение «кошечка».***Мышка, мышка, берегись,******Смотри, коту не попадись.*** Погрозить пальчиком левой руки, затем правой.***«А- а- а- ам!»*** Сделать резкое движение пальцами обеих рук ( «кошечка») и сжать пальцы в кулаки. |