**Памятка для родителей**

**"Правила катания детей с горок"**

**** *За первые недели нового 2021 года 4 ребенка в Ярославле попали в больницу, получив травмы различной степени тяжести при катании с гор. Как сделать зимний отдых безопасным для Вашего ребенка?*

**Следуйте следующим правилам:**

1. Не ходите с малышами на оживленную горку, где много детей 7-10 лет и старше;

2. Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием;

3. Вначале прокатитесь с горки сами, а потом спускайте с нее ребенка;

4. "Страхуйте" ребенка внизу;

5. Не катайтесь с железнодорожных насыпей и вблизи проезжей части дорог;

6. Прежде чем скатиться, убедитесь, что путь свободен и внизу нет людей;

7. Скатившись, как можно скорее уходите с трассы;

8. Не катайтесь головой вниз или стоя в полный рост - это опасно!

**Хорошего и безопасного отдыха!**

Социальный педагог: Колчина О.В.

январь 2021