Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 75»

Методическая разработка

Сценарий спортивного досуга «Мы – спортсмены!»

Старший дошкольный возраст

Подготовила: инструктор по физической культуре

Калинина Валентина Владимировна

**Ярославль, 2020**

Цель: формирование интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

* Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи;
* Упражнять физические качества – быстроту, меткость, ловкость.
* Прививать любовь к спорту и физической культуре;
* Создать положительный эмоциональный настрой на физкультурной деятельности.

Оборудование: ворота, мячи, баскетбольные кольца – 2 шт, медальки по количеству детей, музыкальное сопровождение.

Ход деятельности

ФИ: доброе утро, ребята! Рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике!!!

Физкульт – …

Дети: Привет!

ФИ: празднику спортивному рада детвора

Юным физкультурникам –

Ура! Ура! Ура!!!

Предлагаю принять вам участие в спортивных состязаниях. Но для начала необходимо размяться…

*Музыкальная разминка*

ФИ: отлично подвигались. Продолжаем движение в колонне.

Построение в колонну, перестроение в шеренгу. Пересчет на первый – второй.

Деление на две команды. Команды придумывают название.

ФИ: команды готовы?

Дети: да.

ФИ: В каких же видах спорта мы будем состязаться?... Нам помогут определить загадки.

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол

Значит это …. (баскетбол)

Ноги и мышцы все время в движении

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко - … (бег).

Соберем команду в школе и найдем большое поле

Пробиваем угловой, забиваем угловой

И в воротах пятый гол, очень любим мы …. (футбол)

Разбегаемся быстрее, группируемся ловчее,

После тянемся вперед, грузно падаем в песок!

Метку выставим одну, это спорт - …(прыжки в длину).

Вопрос нелегкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По желобу съезжают?... (бобслей)

ФИ: молодцы! Отгадали все загадки. Теперь пора приступать к соревнованиям.

*Эстафеты*

1. *«Футбол».* Довести мяч до ворот, пробить по воротам. Вернуться обратно, мяч в руках.
2. *«Бег с препятствием».* Преодоление дистанции, перешагивая препятствие. Вернуться по прямой, передать эстафету.
3. *«Самый длинный прыжок».* Каждый последующий ребенок совершает прыжок от предыдущего прыгающего.
4. *«Баскетбол».*

ФИ: каждая команда показала отличные результаты по каждому виду спорта.

И в качестве награды мы сможем протестировать новую санно-бобслейную трассу…

Дети проходят на горку, скатываются по очереди, выстраиваются в шеренгу.

ФИ: наш праздник спорта подходит к завершению. В каких видах спорта мы были успешны? Где возникли трудности? Как их преодолеть?

Ответы детей.

ФИ: согласна с вами, только тренировка и труд позволят нам быть сильными, ловкими, спортивными. Спасибо за участие!

Мы спортсмены хоть куда,

Тренируемся всегда!

С физкультурой дружим,

Никогда не тужим!!!

Проводится награждение медалями участников.